

DESCENDRE UNE RIVIÈRE NE S'IMPROVISE PAS. UN CERTAIN NOMBRE DE RÈGLES DE SÉCURITÉ SONT À RESPECTER IMPÉRATIVEMENT. SI VOUS N'AVEZ PAS D'EXPÉRIENCE, FAITES APPEL À UNE STRUCTURE PROFESSIONNELLE.

# Sécurité et classification

## Sécurité

- Les rivières sont classées de I à VI (voir ci-contre) en fonction de leurs difficultés techniques, vérifiez que la classe de rivière soit adaptée à votre niveau.
- Mettez toujours un casque.
- Portez toujours votre gilet même sur des zones calmes (ne l'ouvrez pas).
- Ne prenez jamais pied au fond de l'eau pour éviter les coincements dans d'éventuels obstacles sous l'eau.
- Ne vous accrochez pas aux branches. Évitez-les.
- Il est recommandé de ne jamais vous approcher ni en amont, ni en aval des barrages et vannages.

## Classification

Chaque parcours est classifié selon les critères de la Fédération Française de Canoë-Kayak

**Classe I** : facile. Cours régulier, vagues régulières, petits remous, obstacles simples.

**Classe II** : moyennement difficile (passage libre), cours irrégulier, vagues irrégulières, remous moyens, faibles tourbillons et rapides, obstacles simples dans le courant.

**Classe III** : difficile (passage visible), vagues hautes irrégulières, gros remous, tourbillons, et rapides. Blocs de roches, petites chutes, obstacles divers dans le courant.

**Classe IV** : très difficile (passage non visible d'avance, reconnaissance généralement nécessaire), grosses vagues continues, rouleaux puissants et rapides. Roches obstruant le courant, chutes plus élevées avec rappels.

**Classe V** : extrêmement difficile (reconnaissance inévitable), vagues, tourbillons, rapides à l'extrême. Passages étroits, chutes très élevées avec entrées et sorties difficiles.

**Classe VI** : limite de la navigabilité. éventuellement descendable avec un excellent niveau technique et selon les niveaux d'eau. Grands risques.

